

Richtlijnen voor trainers/coaches en spelers van The Lions



ALGEMEEN

Bijgaand een weergave van alle verwachtingen en afspraken die wij als bestuur hebben van en met onze leden. Doel is al onze leden op zijn/haar eigen niveau zo veel mogelijk te laten genieten van de mooie basketballsport.

Deze richtlijnen zijn op iedereen van toepassing. Je kunt elkaar altijd aanspreken op het nakomen van deze richtlijnen. Het correct naleven van de gedragsregels is binnen onze club erg belangrijk.

Zoals de naam het zegt zijn dit richtlijnen. Indien binnen een team andere afspraken zijn gemaakt van dezelfde strekking, dan is dit natuurlijk geen probleem. Maar denk eraan: AFSPRAAK IS AFSPRAAK! Heb je vragen en/of opmerkingen over deze richtlijnen neem dan contact op met je trainer of met het bestuur (bestuur@thelions.nl).

GEDRAGSREGELS

Door het stellen van een aantal regels willen we de sfeer binnen de vereniging goed houden. Een gezellige sfeer, waar je het goed met elkaar kunt vinden zorgt ook voor een betere prestatie in de competitie!



Pesten, anderen uitlachen, dingen vernielen of grof taalgebruik horen daar dus niet bij en worden dan ook niet getolereerd. Spreek elkaar hier ook op aan. Praat er in voorkomende gevallen thuis over of met je trainer/coach of iemand van het bestuur. Samen kunnen we dan naar een oplossing zoeken.

Als trainer/coach moet je tijdig aanwezig zijn voor de trainingen en wedstrijden. Indien je niet aanwezig kunt zijn zorg dan zelf tijdig voor vervanging. Als je echt geen vervanging kunt regelen neem dan tijdig contact op met het bestuur.

Ben je als speler verhinderd geef dit dan zelf en tijdig door aan de trainer/coach. Een berichtje aan een speler is niet voldoende, of dit moet onderling duidelijk van tevoren zo zijn afgesproken.

De trainer/coach begeeft zich in principe niet alleen in de kleedkamer bij een jeugdteam, maar in gezelschap van een (andere) volwassene.

Gedragsregels rond een wedstrijd

Als coach dien je ervoor te zorgen dat jouw team zich correct gedraagt t.o.v. de scheidsrechters, tegenstanders en medespelers. Geef hierin als coach zelf het voorbeeld en neem maatregelen tegen spelers in de fout gaan.

Dreigt een wedstrijd uit de hand te lopen (bijv. door zeer onsportief (hard) spel tegenstander, problemen met de leiding) probeer de wedstrijd rustig en beheerst uit te spelen. Door een wedstrijd vroegtijdig te stoppen trek je altijd aan het kortste eind en zijn bijbehorende boetes e.d. ook voor eigen rekening. Loopt het echt uit de hand, neem na afloop z.s.m. contact op met het bestuur (bestuur@thelions.nl).

Als een speler of coach tijdens een diskwalificerende fout krijgt in een wedstrijd, moet dit z.s.m. gemeld worden bij de wedstrijdsecretaris of, bij diens afwezigheid, bij een van de andere bestuursleden.

Binnen 48 uur moeten zowel speler/coach als het bestuur een reactie geven naar de NBB.

De kosten en boetes zijn voor de speler of coach zelf.

Coach/spelers mogen n.a.v. een wedstrijd, bij problemen met scheidsrechters of tegenstanders niet op eigen initiatief actie ondernemen. Alle acties en reacties naar de NBB moeten via het bestuur (secretaris@thelions.nl).

Alle correspondentie naar bond en tegenstanders inzake D-fouten, vernielingen, wangedrag, problemen met scheidsrechters enz. worden door de (wedstrijd)secretaris gecoördineerd. Indien deze niet bereikbaar is neem contact op met de voorzitter of een van de andere leden van het bestuur.

ATTENTIE

Bij constatering of veroorzaken van vernielingen in de sporthal of kleedlokalen, ook bij aankomst, dient men dit te melden aan de sporthalbeheerder en het bestuur. Dit geldt ook voor uitwedstrijden, en al zeker wanneer de schade door een van onze leden is veroorzaakt.

De vereniging is **NIET** verzekerd tegen aansprakelijkheid van particulieren. Als een lid van de vereniging aansprakelijk wordt gesteld, dient hij/zij deze schade zelf te vergoeden. Er kan hiervoor nimmer een beroep gedaan worden op de vereniging.

WEDSTRIJDEN

Bij thuiswedstrijden zal het opbouwen en opruimen van het speelveld gezamenlijk door spelers, coaches en scheidsrechters in overleg met de zaalbeheerder Cock Zwemmer moeten gebeuren.

Let op dat ook iedereen meehelpt!

De coach zorgt ervoor dat de thuiswedstrijden op tijd kunnen beginnen i.v.m. de beschikbaarheid van de sporthal.

Aan het einde van de speeldag moeten er van iedere thuiswedstrijd 2 wedstrijdsheets (origineel wit + kopie geel) ingeleverd worden bij de zaaldienst (eventueel bij Cock, de zaalbeheerder). Bij meerdere thuiswedstrijden spreken de coaches samen af wie de sheets verzamelt en aan de zaaldienst afgeeft.

LET OP: niet inleveren van de sheets door de thuisspelende partij, resulteert in een boete van de basketballbond.

Vraag bij uitwedstrijden altijd 1 sheet van de wedstrijd en bewaar dit in geval van een mogelijk protest!

Maak ook afspraken dat er na iedere wedstrijd door een van de spelers een wedstrijdverslag voor de Digibasket en de internetsite wordt gemaakt. Zo'n verslag kun je mailen naar redactie@thelions.nl

VERVOER

Jeugdleden dienen zich te realiseren dat hun ouders verantwoordelijk zijn voor het vervoer van hun zoon of dochter naar uitwedstrijden. Als er sprake is van erg slecht weer (sneeuw, ijzel, zware storm) en je vindt als coach dat het rijden onverantwoord is, neem dan z.s.m. contact op met de wedstrijdsecretaris.



Zorg er als coach voor dat de spelers een lijst (belcirkel) krijgen met de telefoonnummers van de teamgenoten zodat iedereen telefonisch bereikbaar is.



Wil je een oefenwedstrijd spelen of deelnemen aan een toernooi, dan dient de trainer e/o coach dit zelf te regelen. Indien oefenwedstrijd niet op een trainingsavond kan plaatsvinden en er extra zaalruimte moet worden geregeld, neem dan contact op met het bestuur van The Lions.

Nieuwe leden mogen 3 x gratis meetraineren. Wil het nieuwe lid na deze 3 x doorgaan, dan moet de speler aangemeld worden. Inschrijven gaat via de website van de club: www.thelions.nl

BANKSPELERS, INVALLERS

Ieder team mag 5 bankspelers opgeven, behalve Heren 1 en Dames 1. Deze mogen 10 bankspelers opgeven, 5 junioren en 5 senioren.

LET OP: Na 1 januari van een lopend seizoen mogen er geen bankspelers meer worden opgegeven. Bankspelers mogen onbeperkt invallen in het team waarvoor zij als bankspeler zijn opgegeven.

Als blijkt dat er onvoldoende spelers zijn voor het spelen van de wedstrijd dient de coach spelers van een lager team te vragen. Dit natuurlijk in overleg met de desbetreffende coach! Denk aan de spelerskaarten en eventueel wedstrijdshirt voor deze mensen!

Invallen in een hoger team is maximaal 5 keer mogelijk. Bij de zesde keer wordt de speler teamlid van het team waarvoor hij/zij het laatst is ingevallen. Coaches dienen hiervoor onderling goede afspraken te maken. Jeugdspelers mogen een leeftijdsklasse overslaan (bijv. U16 die meespelen bij senioren). Hiervoor is dispensatie 1 nodig. Deze kan worden aangevraagd via de wedstrijdsecretaris. Let op: spelers met dispensatie 2 mogen niet invallen bij een hoger team!

Lukt het niet om voldoende spelers bij elkaar te krijgen voor een wedstrijd, neem dan zo snel mogelijk contact op met de wedstrijdsecretaris.

WEDSTRIJDWIJZIGING

Wanneer een wedstrijdwijziging nodig is moet deze vier weken van tevoren worden aangevraagd bij de NBB. Dit moet gebeuren door de wedstrijdsecretaris. In overleg met hem moet ook contact opgenomen worden met de tegenstander van de betreffende wedstrijd.

SPELERSKAARTEN

Voor aanvang van het seizoen ontvang je de spelerskaarten. Zorg er als coach voor dat invallers en bankspelers hun spelerskaarten meenemen. Veelal worden de kaarten door de coach bewaard in de coachmap, die naar elke wedstrijd meegaat. Bij geen spelerskaart bij een wedstrijd mag een speler niet spelen.

De spelerskaarten worden/zijn in gescand en kunnen worden opgevraagd bij het bestuur in geval van verlies c.q. zoekgeraakt.

Zorg als coach dat je (ook) de gescande spelerskaarten in de coachmap hebt zitten.

WEDSTRIJDKLEDING

De spelers/ouders kunnen via Princess Sports een tenue bestellen.

Hoe een tenue te bestellen is te vinden op de website www.thelions.nl

De speler is zelf verantwoordelijk voor zijn of haar tenue..

FLUITEN EN SCHRIJVEN

Omdat onze club een recreatieve sportvereniging is, zullen de leden zelf elkaars wedstrijden moeten fluiten en schrijven.

Het idee is om iedereen evenveel te laten doen, dit wordt bijgehouden d.m.v. dienstpunten.

In dit puntensysteem telt schrijven voor 2 punten en fluiten voor 3 punten.

Online Scheidsrechterssysteem

Omdat diensten nogal vaak vergeten werden, is in 2005 het scheidsrechterssysteem geïntroduceerd.

Dit systeem houdt bij wie wat wanneer moet doen en wie wanneer wat gedaan heeft.

Kortom de dienstpunten worden bijgehouden en geraadpleegd bij het indelen van thuisprogramma's.

Ook stuurt het systeem per email:

-maandelijks een overzicht van de te fluiten/schrijven wedstrijden

-doordeweeks een reminder van de te fluiten/schrijven wedstrijd voor het komende thuisprogramma.

Deze mailtjes zijn niet meer dan een dienst, op de website www.thelions.nl is te allen tijde het enige juiste overzicht te vinden. Het systeem biedt ook een communicatie mogelijkheid met de scheidsrechterscommissie. In elk mailtje dat je van het systeem krijgt staat een link waarmee je jouw gegevens kunt bekijken. Er staat bijvoorbeeld hoe vaak je al gefloten /geschreven hebt. Ook kun je hier een boodschap aan de scheidsrechter commissie kwijt, bijvoorbeeld wanneer je op vakantie bent.

-Het gebruik van het emailsysteem is niet verplicht.

-Het af- en aanmelden kan d.m.v. het sturen van een email naar: scheidsrechterszaken@thelions.nl

Indeling

De thuisprogramma's worden ingedeeld volgens onderstaande richtlijnen

1. Alleen "non-playing" coaches zijn vrijgesteld van schrijf- en fluitdiensten.
2. Omdat vanaf 16 jaar de F-cursus verplicht is, zal onderstaand schema zonder enkele uitzondering gehanteerd worden.

| Leeftijdscategorie | Schrijven | Fluiten |
|---------------------------|------------------|----------------|
| U12 | niet | niet |
| U14 | t/m U16 | niet |
| U16 | t/m U20 | t/m U14 |
| U18 | alles | t/m U20 |
| U20 | alles | t/m Senioren |
| Senioren | alles | alles |

3. Vakanties en andere vroegtijdig bekende absenties dienen zo spoedig mogelijk (minimaal 6 weken van tevoren) te worden gemeld, zodat hier rekening mee gehouden kan worden.
4. Blessures dienen zo spoedig mogelijk gemeld worden zodat hier rekening mee gehouden kan worden.
5. Het kan voorkomen dat er een dienst gedraaid moet worden bij een wedstrijd die niet direct voor of na je eigen wedstrijd is. (dit zal uiteraard zoveel mogelijk vermeden worden). Indien nodig kan je zelfs ingezet worden op een dag dat je zelf niet speelt.
6. Op verzoek kan rekening gehouden worden met het schrijf- en/of fluitniveau van een lid. Maatregelen kunnen dan zijn: Jeugdwedstrijden en/of met een ervaren scheidsrechter. Geef dit wel tijdig aan. Het doel is wel om iedereen uiteindelijk op het beoogde niveau te krijgen. (zoals gegeven in de tabel bij punt 2)
7. Teams die bestaan uit 7 of minder leden, moeten mogelijk meer diensten draaien dan Teams die bestaan uit bijv. 10 leden. Dit zal uiteraard zoveel mogelijk worden voorkomen.

Afmelden / niet kunnen

Behalve bij vakantie en blessures (zie punt 3 en 4 bij indeling) kan een dienst in principe niet worden afgezegd. Iedereen is verantwoordelijk voor z'n eigen dienst. Wanneer je echt niet kunt, zul je **zelf** op zoek moeten gaan naar een vervanger. Het wordt nooit een probleem van de scheidsrechterscommissie!

Niet op komen dagen

Komt er niemand opdagen bij een dienst, dan worden, aan de verantwoordelijke, de volgende straffen opgelegd:

- boete van €5,-
- schorsing van een eigen wedstrijd. (je wordt dan ingedeeld voor het uitvoeren van een taak bij je eigen wedstrijd)

Algemeen

- Trainers/Coaches kunnen tijdens de training of na de wedstrijd hun pupillen erop attenderen dat er nog diensten gedraaid moeten worden. Wanneer dit binnen de groep besproken wordt is de kans vele malen kleiner dat de dienst vergeten wordt.
- Bij het spelen van wedstrijden geeft men tijdens de "Line-up" ook de scheidsrechters en de mensen achter de tafel een hand. Deze worden ook na de wedstrijd bedankt voor hun bewezen diensten.

Als iedereen zich aan de regels houdt wordt het voor iedereen een stuk makkelijker!

Sportieve groet!