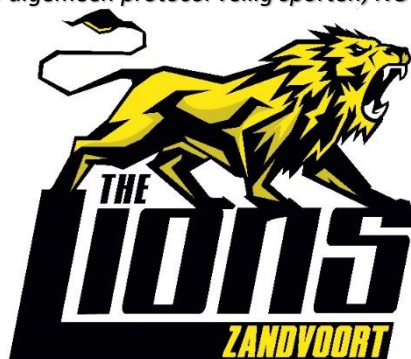


Veilig basketballen in Zandvoort tijdens de corona-maatregelen

Corona protocol veilig basketballen

(gebaseerd op algemeen protocol veilig sporten; NOC-NSF 31-07-2020)



basketballvereniging The Lions

Inhoudsopgave

Doel van het protocol	1
Accommodatieregels	2
Algemene veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen	2
Voor trainers en coaches	2
Voor de sporters	3
Voor ouders en supporters	3
Onze waarden	4

Doel van het protocol

Met dit protocol bevordert The Lions een gezond sportklimaat tijdens de beperkende corona-maatregelen en blijven we gastvrij iedereen ontvangen. Op deze manier kan 'gewoon' gebasketbald worden en het seizoen 2020-2021 starten.

The Lions heeft respect en sportiviteit als kernwaarden. Het naleven van dit protocol valt onder onze kernwaarden. Wij zorgen voor de leden, de leden voor zichzelf, voor elkaar en voor de gasten, door dit protocol te respecteren.

Accommodatieregels

The Lions heeft geen eigen accommodatie. De regels van de accommodatie en het sportcafé worden door iedereen opgevolgd.

Specifieke aanwijzingen van de beheerder worden altijd opgevolgd. Het kantoor van de beheerder in de Korverhal is alleen indien strikt noodzakelijk te betreden en niet verder dan voor het bureau.

Algemene veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

- 👉 voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- 👉 heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- 👉 ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- 👉 houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder (uitzondering tijdens het sporten);
- 👉 vermijd drukte;
- 👉 was vaak je handen met water en zeep;
- 👉 was je handen altijd vóór en na het basketballen;
- 👉 schud geen handen. Als coaches overeenkomen een line-up te doen, gebeurt dit met de elleboog.

Naast deze regels volgen hieronder specifieke regels voor trainers/coaches, spelers en toeschouwers.

Vooraf aandacht voor:

- geforceerd stemgebruik of zingen langs en in het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan;
- iedereen die niet speelt, zit. Voor het publiek geldt daarbij 1,5 meter afstand.

Voor trainers en coaches

Als je aanwezig bent als trainer of coach, betekent dat dat je akkoord bent met de algemene en deze specifieke afspraken:

- 👉 Trainers, coaches en vrijwilligers dienen zelf hun risico te analyseren of zij zich op buiten en/of in de sportlocatie in groepen met anderen kunnen begeven. Raadpleeg desnoods je huisarts, de bedrijfsarts of je behandelend arts.
- 👉 Voor alle leeftijdsgroepen geldt dat zij normaal spelcontact mogen hebben. Tijdens trainingen en wedstrijden hoeft geen 1,5 meter afstand te worden gehouden als dit het normale basketballen in de weg staat.
- 👉 zorg ervoor dat het team buiten de noodzakelijke basketball-contactmomenten geen fysiek contact heeft zoals bij het vieren van een overwinnings-moment en tijdens een wissel;
- 👉 Voorafgaand en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 18 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers en in het sportcafé.
- 👉 Trainers van U14 en ouder, houden 1,5 meter afstand tenzij noodzakelijk voor (veilige) beoefening/begeleiding van de sport.

- 👉 Trainers van U10 t/m U12 hoeven geen 1,5 meter afstand te houden tot de spelers.
- 👉 Help de spelers om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt.
- 👉 Trainers houden per training bij wie er aanwezig zijn; zowel spelers als ouders indien zij aanwezig zijn.
- 👉 Coaches/teams wijzen één persoon aan die bij de eigen wedstrijd zowel het thuispubliek als de gasten, helpt bij het naleven van de regels zoals zitten en 1,5 meter. Deze persoon draagt gedurende die wedstrijd een herkenbaar hesje dat door The Lions beschikbaar gesteld wordt.
- 👉 Zorg met elkaar voor fijn én veilig basketbalplezier!

Voor de sporters

Als je komt trainen, betekent dat dat je akkoord bent met de algemene en deze specifieke afspraken:

- 👉 voor alles geldt: je gezond verstand gebruiken staat voorop;
- 👉 heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen; Als je positief getest bent en/of als je een huisgenoot of een nauw contact bent van een bewezen COVID-19-patiënt blijf dan ook thuis. Neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels in acht, zie hiervoor;
- 👉 je analyseert zelf je (gezondheids)risico of het verantwoord is in teamverband te sporten. Raadpleeg desnoods je huisarts, de bedrijfsarts of je behandelend arts;
- 👉 tijdens het basketballen mag de 1,5 meter afstand tijdelijk losgelaten worden als dat het normale basketballen in de weg staat.
- 👉 wanneer de wedstrijd/training klaar is, ben je 'publiek' en moet je 1,5 meter afstand aanhouden: tenzij je direct de locatie verlaat;
- 👉 voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 18 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers en in het sportcafé.
- 👉 zorg ervoor dat je buiten de noodzakelijke basketbal-contactmomenten geen fysiek contact hebt zoals bij het vieren van een overwinnings-moment en tijdens een wissel;
- 👉 vanaf 13 jaar: draag een mondkapje wanneer personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaan en of bij uitwedstrijden;
- 👉 volg altijd de aanwijzingen zoals looproutes en instructies van de beheerders, trainers, coaches en bestuursleden;
- 👉 blijf zoveel mogelijk bij je eigen team tijdens trainen;
- 👉 gebruik zoveel mogelijk eigen materialen. Materialen die veel met handen worden aangeraakt
- 👉 direct na de trainingssessie reinigen met water en zeep of reinigingsdoekjes;
- 👉 geforceerd stemgebruik of zingen langs en in het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan;
- 👉 voor aanvang van de sportactiviteit kan er afhankelijk van de sportlocatie en hoeveelheid personen voor een gezondheidscheck een aantal vragen (over uw kind) worden gesteld
- 👉 zorg met elkaar voor fijn én veilig basketbalplezier!

Voor ouders en supporters

Ouders en supporters zijn van harte welkom.

Als jouw kind komt trainen, betekent dat dat je akkoord bent met de algemene en deze specifieke afspraken:

- 👉 voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- 👉 heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen; Neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels in acht, zie hiervoor;

- 👉 informeer je kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen;
- 👉 houd bij 18 jaar en ouder 1,5 meter afstand op en in de sportlocatie, de tribune, in de kantine etc;
- 👉 alle toeschouwers moeten zitten;
- 👉 de regels van de accommodaties moeten opgevolgd worden; zowel thuis als uit;
- 👉 volg altijd de aanwijzingen zoals looproutes en instructies van de beheerders, trainers, coaches en bestuursleden;
- 👉 voor aanvang van de sportactiviteit kan er voor een gezondheidscheck een aantal vragen over uw kind worden gesteld,
- 👉 geforceerd stemgebruik of zingen langs en in het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan;
- 👉 draag een mondkapje vanaf 13 jaar en ouder wanneer personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaan en of bij uitwedstrijden.
- 👉 Zorg met elkaar voor fijne én veilig basketbalplezier!

Onze waarden

THE LIONS is de Zandvoortse Basketballvereniging die in 1965 is opgericht.

De laatste jaren is veel aandacht gegeven aan het creëren van een veilig sportklimaat. Zéker nu, in deze corona-tijd, verwachten wij dat iedereen die bij The Lions betrokken is, zich naar onze waarden gedraagt:



NB

Dit protocol is geverifieerd door Team Sportservice Zandvoort, met een positieve beoordeling die ontvangen is op 12 augustus 2020 .

Dit protocol is opgesteld naar de NOC-NSF-richtlijnen op basis van de kennis van nu: 30 juli 2020.

Aanpassingen op basis van aanwijzingen rijksoverheid c.q. noodverordeningen, worden van rechtswege direct onderdeel van dit protocol.